**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. MERCEDES NARIÑO | | | Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-07-10 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Rafael Uribe | REFORZAR EL RESPETO HACIA LA CLASE A TRAVES DE LA TOLERANCIA Y ACEPTCION DE LA PERSONALIDAD DE CADA ALUMNA |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 23 | 9. Nº de Semana: 14 | REFORZAR LA COORDINACION GRUESA A TRAVES DE LA PRACTICA DE PATINAJE |
| 4. Grupo: | PATINAJE 1 | | 10. | EJECUTAR LAS DISTINTAS LLEGADAS QUE EXISTEN ANTE UNA PRUEBA CON LAS ESTUDIANTES |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | 1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: PIQUES CORTOS MOTIVANDO A SUS COMPAÑERAS 4. MOTRIZ: TECNICA DE SALIDA SIN PATINES CON META 5. MOVILDAD ARTICULAR | 5 MIN 5 MIN 10 MIN | Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Por grupos salen por piques muy cortos, despues los haran con conos para que entre cono y cono den un solo paso y hagan la zancada mas lejos, Con la diferencia de la clase anterior tendran una meta para llegar de primero | Se realiza clase en el parque el.jazmin |
| 18. CENTRAL | 5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. PRACTICA TROTE EN EL MISMO SITIO Y POR PAREJAS 7. PRACTICA DE BATERIAS CORTAS 8. DESCANSO 9. EJECUCION DE LAS TECNICAS DE LLEGADA (ESPACATA) 10. SALIDAS CORTAS CON CONOS Y LLEGADA CON ESPACATA | 10 MIN 5 MIN 15 MIN 5 MIN 15 MIN 2O MIN | Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. En la actividad por parejas se sostienen de la mano, y una de ellas realizara el trote en el mismo lugar con los patines se corrige determinados errores que se lleguen a presentar Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas Explicacion de la tecnica llegada de meta con espacata Mismo ejercicio de calentamiento con conos para alargar la zancada pero realizarlo con patines, alterminar la bateria se finaliza con espacata | |
| 19. FINAL | 11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION | 5 MIN | se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V,4, S, L, cobra y saludo al sol. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo | |

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL
---
Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. MERCEDES NARIÑO | | | Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-07-10 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Rafael Uribe | REFORZAR EL RESPETO HACIA LA CLASE A TRAVES DE LA TOLERANCIA Y ACEPTCION DE LA PERSONALIDAD DE CADA ALUMNA |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 23 | 9. Nº de Semana: 14 | REFORZAR LA COORDINACION GRUESA A TRAVES DE LA PRACTICA DE PATINAJE |
| 4. Grupo: | PATINAJE 1 | | 10. Edades: | EJECUTAR LAS DISTINTAS LLEGADAS QUE EXISTEN ANTE UNA PRUEBA CON LAS ESTUDIANTES |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1083880422** | WENDY DAYANNA QUINTERO | No asistio |
| **1013612750** | SARA VALENTINA PRIETO | Asistio |
| **1014481914** | JANCY JIMENA HERNANDEZ | Asistio |
| **1023886811** | MEGHAN DANIELA MONROY | Asistio |
| **1028680713** | ALISSON NICOL RAMOS | Asistio |
| **1031652508** | MARIA JOSE CARDONA | No asistio |
| **1022947588** | LAURA VALENTINA SIERRA | No asistio |
| **1023891604** | KAREN TATINA RINCON | No asistio |
| **1021675566** | LUISA MARIA RODRIGUEZ | No asistio |
| **1033709037** | ASLY BRIGITTE GARZON | No asistio |
| **1023882604** | SARA REYES | No asistio |
| **1023890395** | EVELYN SOFIA BASTIDAS | Asistio |
| **1033711094** | SHARON DAYAN MENDOZA | Asistio |
| **1074486303** | VALERY MANUELA AMAYA | Asistio |
| **1021677876** | CRISTINA ISABEL FORONDA | No asistio |
| **1028663430** | DERLY VALENTINA BOHORQUEZ | Asistio |
| **1029144969** | VIVIAN DALLAN LOZADA | No asistio |
| **1033736197** | SARA VALERIA MENDOZA | Asistio |
| **1010963715** | ISABELLA AVILA | Asistio |
| **1023884562** | LAURA MARIANA HERNANDEZ | No asistio |
| **1027528767** | SARA ANDRADE | Asistio |
| **1028662662** | ANA VALENTINA OSORIO | No asistio |
| **1013664405** | LOLA SALOME MU?OZ | No asistio |
| **1028786446** | SHARON YIDNEY OLIVOS | Asistio |
| **1027400414** | ALISON YULLIANA CARDENAS | Asistio |
| **1054283976** | GISELLE XIMENA PEREZ | No asistio |
| **1028402502** | MARIA FERNANDA SILVA | No asistio |
| **1023910777** | EYMY JOHANNA RINCON | No asistio |
| **1018434444** | ANGELLY SOFIA ROMERO | No asistio |
| **1026556921** | VALERY CAMILA RAMOS | No asistio |
| **1028888251** | LEIDY VANESSA BURBANO | Asistio |
| **1023889858** | JULIET STIFHANNY MARTINEZ | Asistio |
| **1016010570** | LEIDY TATIANA MU?OS | No asistio |

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

---

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**